

**РАСПИСАНИЕ**  
учебно-тренировочных занятий  
тренеров-преподавателей ГАНУ СО "ДВВС"  
с 01 июня 2026 года

	Фамилия, имя, отчество тренера-преподавателя	Группа	Кол-во человек	Общее количество часов в неделю	Кол-во часов в неделю на этапе в группе	Вид подготовки	День/время проведения учебно - тренировочных занятий							
							понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье	
<b>ПРЫЖКИ В ВОДУ</b>														
1	Лобанова Лариса Ивановна	УТ-1	12	40	14	зал	14.00 - 15.00	14.00 - 15.00	14.00 - 15.00	14.00 - 15.00	14.00 - 15.00	выходной		
					5 часов зал 9 часов вода	вода	15.00 - 17.00	15.00 - 16.00	15.00 - 17.00	15.00 - 17.00	15.00 - 17.00			
					всего часов:		3	2	3	3	3			
		НП-2(1)	12		8	зал	12.00 - 13.00	Методическая работа	12.00 - 13.00	Методическая работа	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00	выходной
					4 часа зал 4 часа вода	вода	13.00 - 14.00		13.00 - 14.00		13.00 - 14.00	13.00 - 14.00		
					всего часов:		2		2		2	2		
		УТ - 5	8		18	зал	09.00 - 10.00	16.00 - 17.00	09.00 - 10.00	17.00 - 18.00	09.00 - 10.00	09.00 - 10.00	09.00 - 10.00	выходной
					6 часа зал 12 часов вода	вода	10.00 - 12.00	17.00 - 19.00	10.00 - 12.00	18.00 - 20.00	10.00 - 12.00	10.00 - 12.00		
					всего часов:		3	3	3	3	3			
2	Макаренко Максим Евгеньевич	УТ - 4	8	42	18	зал	10.00 - 11.00	10.00 - 11.00	10.00 - 11.00	10.00 - 11.00	10.00 - 11.00	09.00 - 10.00		
					6 часа зал 8 часов вода	вода	11.00 - 13.00	11.00 - 13.00	11.00 - 13.00	11.00 - 13.00	11.00 - 13.00	10.00 - 12.00		
					всего часов:		3	3	3	3	3			
		ССМ -2,3	4		24	зал	13.00 - 14.00	13.00 - 15.00	13.00 - 15.00	13.00 - 14.00	13.00 - 15.00	12.00 - 14.00	выходной	
					10 часов зал 14 часов вода	вода	14.00 - 16.00	15.00 - 17.00	15.30 - 18.30	14.00 - 16.00	15.30 - 18.30	14.00 - 16.00		
					всего часов:		3	4	5	3	5	4		
3	Мишарина Анастасия Андреевна	НП - 3(1)	12	30	8	зал	13.00 - 14.00	Методическая работа	13.00 - 14.00	Методическая работа	13.00 - 14.00	14.00 - 15.00	выходной	
					4 часа зал 4 часа вода	вода	14.00 - 15.00		14.00 - 15.00		14.00 - 15.00	15.00 - 16.00		
					всего часов:		2		2		2	2		
		УТ - 2	14		14	зал	08.00 - 09.00	08.00 - 09.00	08.00 - 09.00	08.00 - 09.00	08.00 - 09.00	08.00 - 09.00	17.00 - 18.00	выходной
					6 часов зал 8 часов вода	вода	09.00 - 10.00	09.00 - 11.00	09.00 - 10.00	09.00 - 11.00	09.00 - 10.00	18.00 - 19.00		
					всего часов:		2	3	2	3	2	2		
		НП - 2(2)	12		8	зал	11.00 - 12.00	Методическая работа	11.00 - 12.00	Методическая работа	11.00 - 12.00	11.00 - 12.00	12.00 - 13.00	выходной
					4 часа зал 4 часа вода	вода	12.00 - 13.00		12.00 - 13.00		12.00 - 13.00	13.00 - 14.00		
					всего часов:		2		2		2	2		
4	Хохрякова Яна Сергеевна	НП - 2(3)	12	22	8	зал	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00	Методическая работа	выходной		
					4 часа зал 4 часа вода	вода	13.00 - 14.00	13.00 - 14.00	13.00 - 14.00	13.00 - 14.00				
					всего часов:		2	2	2	2				
		НП - 3(2)	12		8	зал	09.00 - 10.00	09.00 - 10.00	09.00 - 10.00	09.00 - 10.00	09.00 - 10.00	Методическая работа	выходной	
					4 часа зал 4 часа вода	вода	10.00 - 11.00	10.00 - 11.00	10.00 - 11.00	10.00 - 11.00				
					всего часов:		2	2	2	2				
НП - 1(1)	12	6	зал	16.00 - 17.00	14.00 - 15.00	Методическая работа	14.00 - 15.00	Методическая работа	15.00 - 16.00	выходной				
		3 часа зал 3 часа вода	вода	17.00 - 18.00	15.00 - 16.00		15.00 - 16.00							
		всего часов:		2	2		2							
5	Клюкин Денис Ильич	УТ - 3	12	29	14	зал	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	16.00 - 18.00	17.00 - 18.00	16.00 - 17.00		
					6 часов зал 8 часов вода	вода	18.00 - 19.00	18.00 - 19.00	18.00 - 19.00	18.00 - 19.00	18.00 - 19.00	17.00 - 19.00		
					всего часов:		2	2	2	3	2	3		
		НП-1(2)	12		6	зал	15.00 - 16.00	Методическая работа	15.00 - 16.00	Методическая работа	15.00 - 16.00	Методическая работа	Методическая работа	
					3 часа зал 3 часа вода	вода	16.00 - 17.00		16.00 - 17.00		16.00 - 17.00			
					всего часов:		2		2		2			
		УТ-4 (ОФП)	8		4	зал	10.00 - 11.00	10.00 - 11.00	10.00 - 11.00	10.00 - 11.00	10.00 - 11.00		выходной	
					всего часов:		1	1	1	1				
					ССМ 2,3 (ОФП)	7	5	зал	13.00 - 14.00	13.00 - 15.00	13.00 - 14.00	13.00 - 14.00		
всего часов:		1	2	1			1							

№ п/п	Фамилия, имя, отчество тренера- преподавателя	Группа	Кол-во человек	ВСЕГО количество часов в неделю	Кол-во часов в неделю на этапе в группе	Спортивная зона	День/время проведения тренировочных занятий						
							понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
<b>ПЛАВАНИЕ</b>													
1	Егоров Алексей Владимирович	УТ-3(1)	12	42	14	зал	09.00 - 10.00	09.00 - 10.00	09.00 - 11.00	09.00 - 10.00	09.00 - 10.00	09.00 - 11.00	Выходной
					8 часов зал 6 часов вода	вода	08.00 - 09.00	08.00 - 09.00	08.00 - 09.00	08.00 - 09.00	08.00 - 09.00	08.00 - 09.00	
					всего часов:		2	2	3	2	2	3	
		28	зал		15.00 - 17.00	15.00 - 17.00	16.00 - 17.00	15.00 - 17.00	15.00 - 17.00	15.00 - 16.00			
		10 часов зал 18 часов вода	вода		07.00 - 08.00 17.00 - 19.00	07.00 - 08.00 17.00 - 19.00	07.00 - 08.00 17.00 - 19.00	07.00 - 08.00 17.00 - 19.00	07.00 - 08.00 17.00 - 19.00	07.00 - 08.00 16.00 - 18.00			
		всего часов:			5	5	4	5	5	4			
2	Давыдов Евгений Андреевич	НП-1(1)	15	40	6	зал	11.00 - 12.00	Методическая работа	11.00 - 12.00	Методическая работа	11.00 - 12.00	Методическая работа	Выходной
					3 часа зал 3 часа вода	вода	12.00 - 13.00		12.00 - 13.00		12.00 - 13.00		
					всего часов:		2		2		2		
		6	зал		13.00 - 14.00	Методическая работа	13.00 - 14.00	Методическая работа	13.00 - 14.00	Методическая работа			
		3 часа зал 3 часа вода	вода		14.00 - 15.00		14.00 - 15.00		14.00 - 15.00				
		всего часов:			2		2		2		2		
		28	зал		08.00 - 09.00	08.00 - 09.00	08.00 - 09.00	08.00 - 09.00	08.00 - 09.00	08.00 - 09.00			
		6 часов зал 22 часа вода	вода		09.00 - 11.00 15.00 - 17.00	09.00 - 11.00 15.00 - 17.00	09.00 - 11.00 15.00 - 17.00	09.00 - 11.00 15.00 - 17.00	09.00 - 11.00 15.00 - 17.00	09.00 - 11.00			
		всего часов:			5	5	5	5	5	3			
		3	Силин Сергей Дмитриевич		ССМ-1(3)	7	42	28	зал	15.00 - 16.00 18.00 - 19.00	15.00 - 16.00 18.00 - 19.00	15.00 - 16.00	
9 часов зал 19 часов вода	вода			07.00 - 08.00 16.00 - 18.00				07.00 - 08.00 16.00 - 18.00	07.00 - 08.00 16.00 - 18.00	07.00 - 08.00 16.00 - 18.00	07.00 - 08.00 16.00 - 18.00	07.00 - 11.00	
всего часов:				5				5	4	5	5	4	
14	зал			10.00 - 11.00	10.00 - 11.00			10.00 - 11.00	10.00 - 11.00	Методическая работа			
4 часа зал 10 часов вода	вода			08.00 - 10.00	08.00 - 10.00	08.00 - 10.00		08.00 - 10.00	08.00 - 10.00				
всего часов:		3	3	2	3	3							
4	Силина Ирина Владимировна	УТ-1(1)	18	42	12	зал		10.00 - 11.00		10.00 - 11.00		11.00 - 12.00	Выходной
					3 часа зал 9 часов вода	вода	09.00 - 11.00	09.00 - 10.00	09.00 - 11.00	09.00 - 10.00	09.00 - 11.00	10.00 - 11.00	
					всего часов:		2	2	2	2	2	2	
		12	зал			12.00 - 13.00		12.00 - 13.00		12.00 - 13.00			
		3 часа зал 9 часов вода	вода		11.00 - 13.00	11.00 - 12.00	11.00 - 13.00	11.00 - 12.00	11.00 - 13.00	09.00 - 10.00			
		всего часов:			2	2	2	2	2	2			
		18	зал			07.00 - 08.00		07.00 - 08.00					
		2 часа зал 16 часов вода	вода		08.00 - 09.00 14.00 - 16.00	08.00 - 09.00 14.00 - 16.00	08.00 - 09.00 14.00 - 16.00	08.00 - 09.00 14.00 - 16.00	08.00 - 09.00 14.00 - 16.00	08.00 - 09.00			
всего часов:		3	4	3	4	3	1						

№ п/п	Фамилия, имя, отчество тренера-преподавателя	Группа	Кол-во человек	ВСЕГО количество часов в неделю	Кол-во часов в неделю на этапе в группе	Спортивная зона	День/время проведения тренировочных занятий								
							понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье		
5	Чучкалов Денис Васильевич	УТ-1(3)	14	40	12 2 часа зал 10 часов вода	зал	07.30 - 08.00 ОФП	07.30 - 08.00 ОФП	07.30 - 08.00 ОФП	07.30 - 08.00 ОФП		Методическая работа	Выходной		
						вода	08.00 - 10.00	08.00 - 10.00	08.00 - 10.00	08.00 - 10.00	08.00 - 10.00				
						всего часов:	2,5	2,5	2,5	2,5	2				
		УТ-2	15		14 4 часа зал 10 часов вода	зал	11.00 - 12.00	12.00 - 13.00	11.00 - 12.00	12.00 - 13.00					
						вода	10.00 - 11.00	10.00 - 12.00	10.00 - 11.00	10.00 - 12.00	10.00 - 12.00	10.00 - 12.00		08.00 - 10.00	
						всего часов:	2	3	2	3	2	2			
		УТ-3(2)	17		14 4 часа зал 10 часов вода	зал	12.00 - 13.00	13.00 - 14.00	12.00 - 13.00	13.00 - 14.00					
						вода	13.00 - 14.30	14.00 - 15.30	13.00 - 14.30	14.00 - 15.30	12.00 - 14.00	10.00 - 12.00			
						всего часов:	2,5	2,5	2,5	2,5	2	2			
6	Надеев Кирилл Николаевич	НП-2(1)	18	33	9 4 часа зал 5 часов вода	зал	14.00 - 15.00	14.00 - 15.00		14.00 - 15.00	14.00 - 15.00	Методическая работа	Выходной		
						вода	15.00 - 16.00	15.00 - 16.00	15.00 - 16.00	15.00 - 16.00	15.00 - 16.00				
						всего часов:	2	2	1	2	2				
		УТ-1(4)	18		12 2 часа зал 10 часов вода	зал	09.00 - 10.00		09.00 - 10.00						Методическая работа
						вода	10.00 - 12.00	12.00 - 14.00	10.00 - 12.00	12.00 - 14.00	10.00 - 12.00				
						всего часов:	3	2	3	2	2				
		УТ-1(5)	18		12 2 часа зал 10 часов вода	зал		09.00 - 10.00		09.00 - 10.00					Методическая работа
						вода	12.00 - 14.00	10.00 - 12.00	12.00 - 14.00	10.00 - 12.00	12.00 - 14.00				
						всего часов:	2	3	2	3	2				
7	Гузеев Данил Владимирович	НП-2(2)	16	35	9 5 часов зал 4 часа вода	зал	11.00 - 12.00	11.00 - 12.00	11.00 - 12.00	14.00 - 15.00 ОФП	11.00 - 12.00	Методическая работа	Выходной		
						вода	10.00 - 11.00		10.00 - 11.00	13.00 - 14.00	10.00 - 11.00				
						всего часов:	2	1	2	2	2				
		УТ-1(6)	16		12 5 часов зал 7 часов вода	зал	08.00 - 09.00	08.00 - 09.00	08.00 - 09.00	08.00 - 09.00	08.00 - 09.00				Методическая работа
						вода	09.00 - 10.00	09.00 - 11.00	09.00 - 10.00	09.00 - 11.00	09.00 - 10.00				
						всего часов:	2	3	2	3	2				
		УТ-3(3)	14		14 5 часов зал 9 часов вода	зал	14.00 - 15.00 ОФП	14.00 - 15.00 ОФП	14.00 - 15.00 ОФП	11.00 - 12.00	14.00 - 15.00 ОФП				Методическая работа
						вода	12.00 - 14.00	12.00 - 14.00	12.00 - 14.00	12.00 - 13.00	12.00 - 14.00				
						всего часов:	3	3	3	2	3				

№ п/п	Фамилия, имя, отчество тренера-преподавателя	Группа	Кол-во человек	Общее количество часов в неделю	Кол-во часов в неделю на этапе в группе	Вид подготовки	День/время проведения учебно - тренировочных занятий						
							понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
<b>СИНХРОННОЕ ПЛАВАНИЕ</b>													
1	Маслова Анастасия Геннадьевна	УТ-5	7	42	18	зал	11.00-13.00 хореография	11.00-13.00 прыжки	11.00-13.00 хореография	11.00-13.00 хореография	11.00-13.00 прыжки	выходной	
					10 часов зал 8 часов вода	вода	15.00 - 17.00	15.00 - 17.00	15.00 - 17.00	15.00 - 17.00			
					всего часов:		4	4	4	4	2		
		24	зал		13.00-15.00 хореография	13.00-15.00 прыжки	13.00-15.00 хореография	13.00-15.00 хореография	13.00-15.00 прыжки	10.00-11.00 прыжки			
		11 часов зал 13 часов вода	вода		09.00 - 11.00	09.00 - 11.00	09.00 - 11.00	09.00 - 11.00	09.00 - 11.00	11.00 - 14.00			
всего часов:		4	4	4	4	4	4						
2	Курохтина Алена Станиславовна	УТ-4	8	42	18	зал	15.00-17.00 хореография	15.00-17.00 прыжки	15.00-17.00 хореография	15.00-17.00 хореография		выходной	
					8 часов зал 10 часов вода	вода	11.00-13.00	11.00-13.00	11.00-13.00	11.00-13.00	11.00-13.00		
					всего часов:		4	4	4	4	2		
		24	зал		09.00-11.00 хореография	09.00-11.00 хореография	09.00-11.00 хореография	09.00-11.00 хореография	09.00-11.00 хореография	10.00-11.00 прыжки			
		11 часов зал 13 часов вода	вода		13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	11.00-14.00			
всего часов:		4	4	4	4	4	4						
3	Матисон Людмила Борисовна	УТ-4	8	21	3	зал	15.00-16.00 хореография		15.00-16.00 хореография	15.00-16.00 хореография		выходной	
		НП-3(1)	8		2	зал	09.00-10.00 хореография		09.00-10.00 хореография				
		НП-3(2)	8		2	вода	14.00 - 15.00		14.00 - 15.00				
		УТ-2	7		2	зал	12.00-13.00 хореография		12.00-13.00 хореография				
		УТ-5	7		4	вода/зал	16.00 - 17.00		16.00 - 17.00	11.00-13.00 хореография			
		ССМ-1	7		4	зал	10.00-11.00 хореография		10.00-11.00 хореография	09.00-11.00 хореография			
		ССМ-2	8		4	зал	13.00-14.00 хореография		13.00-14.00 хореография	13.00-15.00 хореография			
		всего часов:			7	7	7						
		всего часов:			7	7	7						
4	Зубкова Наталья Борисовна	НП-3(1)	8	30	8	зал	09.00-11.00 хореография		09.00-11.00 хореография			выходной	
					4 часа зал 4 часа вода	вода		13.00 - 15.00		13.00 - 15.00			
					всего часов:		2	2	2	2			
		8	зал			09.00-11.00 прыжки		09.00-11.00 прыжки					
		4 часов зал 4 часа вода	вода		13.00 - 15.00		13.00 - 15.00						
		всего часов:			2	2	2	2					
		14	зал		11.00-13.00 хореография	11.00-13.00 прыжки	11.00-13.00 хореография	11.00-13.00 хореография	11.00-13.00 прыжки				
		10 часов зал 4 часа вода	вода		15.00 - 16.00	15.00 - 16.00	15.00 - 16.00	15.00 - 16.00					
всего часов:		3	3	3	3	2							